

- **Aula:**

Vi anbefaler, at du tjekker Aula dagligt for at læse klassens ugeplan og beskeder mellem skole/hjem mm. Det er også her forældre kan skrive beskeder til hinanden.

- **Sengetider:**

Det er vigtigt, at børnene får tilstrækkeligt med søvn i hverdagen. Børn i alderen 5-7 år har behov for 10 - 12 timers søvn. Børnene får en hård hverdag med både skole og SFO, og det kræver for de flestes vedkommende en anden døgnrytme end barnet er vant til i børnehaven (se evt. www.aarhuskommune.dk/søvn).

- **Fødselsdage:**

Det er tradition på skolen, at børnene fejres. Vi tegner fødselsdagstegninger i klassen, synger fødselsdagssang, og børnene uddeler frugt eller lignende. Mange ønsker at holde fødselsdag derhjemme, og vi støtter meget op om dette og forventer, at alle børn deltager. Det er dog ikke et krav, at alle selv skal afholde fødselsdage, men vi forventer, at alle børn deltager. Dette er for at støtte op om fællesskabet i klassen.



Velkommen i 0. klasse
på
Hasle Skole

Praktisk information til 0.kl. forældre:

Velkommen til Hasle skole.

For at give jeres barn den bedste skolestart har vi her samlet nogle informationer.

- **Morgenmad:**

Skoledagen starter med morgenmaden derhjemme. Børnene har brug for morgenmad for at kunne lære og koncentrere sig og indgå i det nye klassefællesskab. De børn, der ikke kan spise morgenmad, skal have en bolle/rugbrød i tasken, så det hurtigt kan spises, når sulten melder sig.

- **Mødetider:**

Skoledagen starter kl. 08.00. Det er vigtigt, at børnene møder til tiden, således vi får en fælles start og gennemgang af dagen.

- **2 sunde madpakker og drikkedunk med vand:**

I kan støtte jeres børns skolestart gennem dagens måltider. En sund madpakke er med til at hjælpe jeres barn med at holde koncentrationen og trivslen. Husk navn på madpakkerne og skriv synligt frokost og eftermiddag på, så børnene ved, hvilken en, de skal spise, hvornår. På den måde undgår vi forvirrede og ulykkelige børn omkring spisetid. Tænk på, at madpakken skal være nem at håndtere for jeres barn. Husk også at undgå at binde hårde knuder på poser, da børnene ikke selv kan åbne dem. Vi har ingen knive, skeer mm, så dette skal selv medbringes hjemmefra. Juice, saft mm. må ikke medbringes.

- **Pakke taske:**

Lad jeres barn selv pakke taske hver aften med jeres hjælp. Skolestarten bliver nemmere for børnene, hvis I øver jer i at lade barnet gøre tingene selv. Det er en succes oplevelse for børnene, når de kan klare alle praktiske ting selv, uden at skulle have hjælp fra en voksen. Det samme gælder: Lægge madpakker på plads, hænge overtøj på plads, bære taske mm.

- **Sund mad med til pauser og frikvarterer:**

I 0. klasse har vi både små korte pauser og 2 længere frikvarterer. Her er det vigtigt, at børnene har mulighed for at "tanke" lidt op. Derfor skal de have 3 stk. frugt, grønt eller groft brød med i skole hver dag. Pausemaden skal ikke ligge i børnenes madpakker, men separat i børnenes taske. Det er vigtigt, da disse pauser er af kortere varighed og der ikke er tid til, at børnene skal ned og åbne madpakker i køleskabet. 2 store madpakker (frokost kl. 11.05 og eftermiddagsmad til kl. 13.15) bestående af eksempelvis rugbrød/grov bolle, pålæg samt grønt (gulerødder, tomat, peberfrugt, nødder mm. - se evt. www.madklassen.dk).

- **Bibliotek:**

Vi har bibliotekstid en lektion om ugen, hvor børnene kan låne bøger på skolens bibliotek. Husk derfor biblioteksbøger på dagen (se skoleskema).

- **Idræt:**

Børnene skal have idrætstøj med til dette fag.

Det er vigtigt, at tøj og fodtøj er nemt at håndtere for jeres barn, det vil sige, at de selv skal kunne tage deres tøj af og på. Børnene skal lave idræt i bare tæer eller indesko af hensyn til sikkerheden. Vi bader ikke i 0. klasse.

- **Garderobe:**

Da vi er udfordret af den trange garderobeplads, vil vi gerne bede jer om at holde garderoben pæn ved at rydde op og rengøre den sammen med jeres barn. Der skal være navn i alt tøj og fodtøj. Da alle børn er udenfor i frikvarteret, skal alle børn have hjemmesko, regntøj og gummistøvler i deres garderobeskab.

Husk også mindst et sæt skiftetøj til at lægge i barnets skab (undertøj, bukser, trøjer, strømper mm.).

- **Sygdom:**

Vi skal have besked i Aula om sygdom samme dag, hvis jeres barn er syg eller skal have én dags fri. Ved mere end én dags fri, skal I kontakte ledelsen via Aula.