



# MÅNEDSBREV

## LONE GROSEN

Nyhedsbrev marts 2024

Kære forældre

Som I måske har bemærket, er området foran skolen blevet forvandlet til et rigtig fint legeområde – og det bliver virkelig brugt. Stien rundt om skolen er endnu ikke færdig, men det skyldes stadig det kolde vejr og at den røde gummibelægning ikke kan lægges, når der er meget vand og kulde i jorden. Vi håber derfor, at foråret snart vil vise sig, så stien også kan blive færdig.

### Ramadan

Jeg ønsker alle de familier, som netop nu går ind i Ramadanen, en god og glædelig Ramadan.

Hvert år komme der flere børn til mig og spørger, om de må faste. Aarhus Kommune har lavet en vejledning og nogle råd, når børn faster. Jeg vedhæfter vejledningen, men har også taget nogle af de vigtigste pointer med herunder:

- Mad og drikke giver energi. Børn skal bruge mere energi end voksne, når de lærer, leger og vokser op. Ifølge Aarhus Kommunes Børn og Ungelæger har skolebørn normalt behov for at spise 3 hovedmåltider og 2 til 3 mellemmåltider hver dag.
- På nogle skoler oplever man, at fastende børn ikke får spist et måltid inden solopgang. Det kan betyde, at børnene bliver ukoncentrerede, trætte og får meget lidt udbytte af undervisningen. Samtidig kan børnene lettere blive irritable og komme i konflikter i løbet af skoledagen. Derfor anbefaler Børn og Ungelægerne i Aarhus Kommune, at fastende børn altid spiser et sundt og alsidigt måltid inden solopgang.
- Delvis faste: Af sundhedsmæssige årsager anbefaler Aarhus Kommune, at børn op til 12 år ikke faster eller evt. kun faster i weekenden. Børn, der starter med at faste, har brug for tilvænning, og man kan i begyndelsen bruge en „lille faste“ eller faste i weekenden. På nogle skoler har man positive erfaringer med, at børnene kun faster f.eks. fra solopgang indtil skolens spisepause. På den måde bliver de langsomt vænnet til fasten og har ikke problemer med at koncentrere sig i timerne.

### Besparelser i Børn og Unge - betydning for Hasle Skole.

I har måske fulgt med i medierne den sidste uges tid omkring besparelser, og skolebestyrelserne har fået en anbefaling fra organisationen "Skole og Forældre", at de ikke skal godkende budgettet for 24/25. Hasle Skole er desværre, ligesom mange andre skoler i Aarhus kommune, ramt af udfordringer i at få budgettet til at hænge sammen, hvilket betyder, at vi skal foretage nogle større besparelser.

Sarah Jost Sandberg (skolebestyrelsesformand) skrev ud til alle torsdag. Samtidig er Rådmanden og formanden for organisationen "Skole og Forældre" opmærksomme på, at den budgetmodel skolerne skal følge, giver store og pludselige udfordringer for skolernes økonomi.



# MÅNEDSBREV

## LONE GROSEN

På Hasle Skole har vi et ønske om at finde besparelser på områder, som ikke direkte berører børnene, men det er jo desværre ikke helt muligt, da det drejer sig om et stort beløb, vi skal finde i budgettet. I det nuværende budget for 24/25, er det muligt at få skolen gennem en besparelse, men det vil ramme: Lejrskole på 3. årgang, forkortelse af skoledagen, nedskæring i ekstra ressourcer til forebyggende tiltag, og desværre må vi også foretage en reducere i personalet.

Jeg er blevet kontaktet af forældre, der vil høre om klassesammenlægninger også er en udmøntning af besparelser? Det er klassesammenlægninger ikke. Det er udelukkende antal af elever på årgangen, der har betydning for om en årgang skal gennem en klassesammenlægning.

I næste nyhedsbrev i april vil jeg yderligere kunne uddybe konsekvenserne af besparelserne.

### Digitale medier på Hasle Skole

I sommeren 2023 besluttede skolens pædagogiske personale, skolebestyrelsen og ledelsen, at Hasle Skole skulle være mobilfri. Det har skabt en rolig og mindre konfliktfyldt hverdag på skolen. Men vi ser nu at konflikterne "flytter", da flere børn bevæger sig på de sociale medier (særligt Snapchat) i fritiden, og lige nu er der en del konflikter fra fritiden ind i skoletiden – særligt på mellemtrinnet (4. 5. og 6. årgang)

I skolen har vi fokus på, hvordan børnene agerer på de sociale medier. Hvis der er konflikter, som de tager med i skole, så går vi altid ind og hjælper børnene med at løse dem. Vi vil stærkt appellere til, at I også taler med jeres børn om brug af sociale medier, da børn ikke kan "styre" situationer, hvis de selv kommer i klemme eller ser andre, der bliver mobbet.

Derfor vil vi opfordre til at alle tager en snak med jeres børn og spørge dem om:

- Hvilke sociale medier bruger du og dine kammerater?
- Hvem skriver du med?
- Skriver I et pænt sprog? Skriver du noget, som du også ville kunne sige til personen i virkeligheden?
- Hvad gør du, hvis der bliver skrevet noget, du ikke bryder dig om?

De sociale medier kan børn ikke klare alene!

Børnene er i klemme og kalder hinanden en "Snitch", hvis der er nogle, der fortæller noget til voksne. Børn skal kunne komme til voksne med de dilemmaer, som de oplever på de digitale medier. Vi opfordrer derfor til, at børnene taler med jer derhjemme, så I kan vurdere, om der er sager, vi som skole skal vide.

Læs gerne råd til forældre fra Red Barnets hjemmeside:

<https://redbarnet.dk/foraeldre/leksikon/digital-mobning/>

<https://bornsvilkar.dk/oplaeg/boerns-digitale-faellesskaber/>

Mind dit barn om, at de skal tale med en voksen, hvis de oplever noget ubehageligt, og at de ALTID kan forlade en gruppe, hvis stemningen ikke er god!

Jeg vil desuden anbefale at man som forælder ser udsendelsen på DR om "Alene hjemme på nettet", som sendes i aften d. 11 marts.



# MÅNEDSBREV LONE GROSEN

## Husk

Husk at sætte kryds i kalenderen **torsdag d. 18 april**, hvor vi slår dørene op til endnu en fantastisk Forårskoncert

## God påskeferie

Påsken og Ramadanen falder på samme tid i år. Jeg vil også ønske alle en god Påske og påskeferie. Ferien er fra d. 23. marts til og med d. 1. april (begge dage incl)

De bedste hilsner

Lone